



老いも若きも
男も女も
飲んで食べて

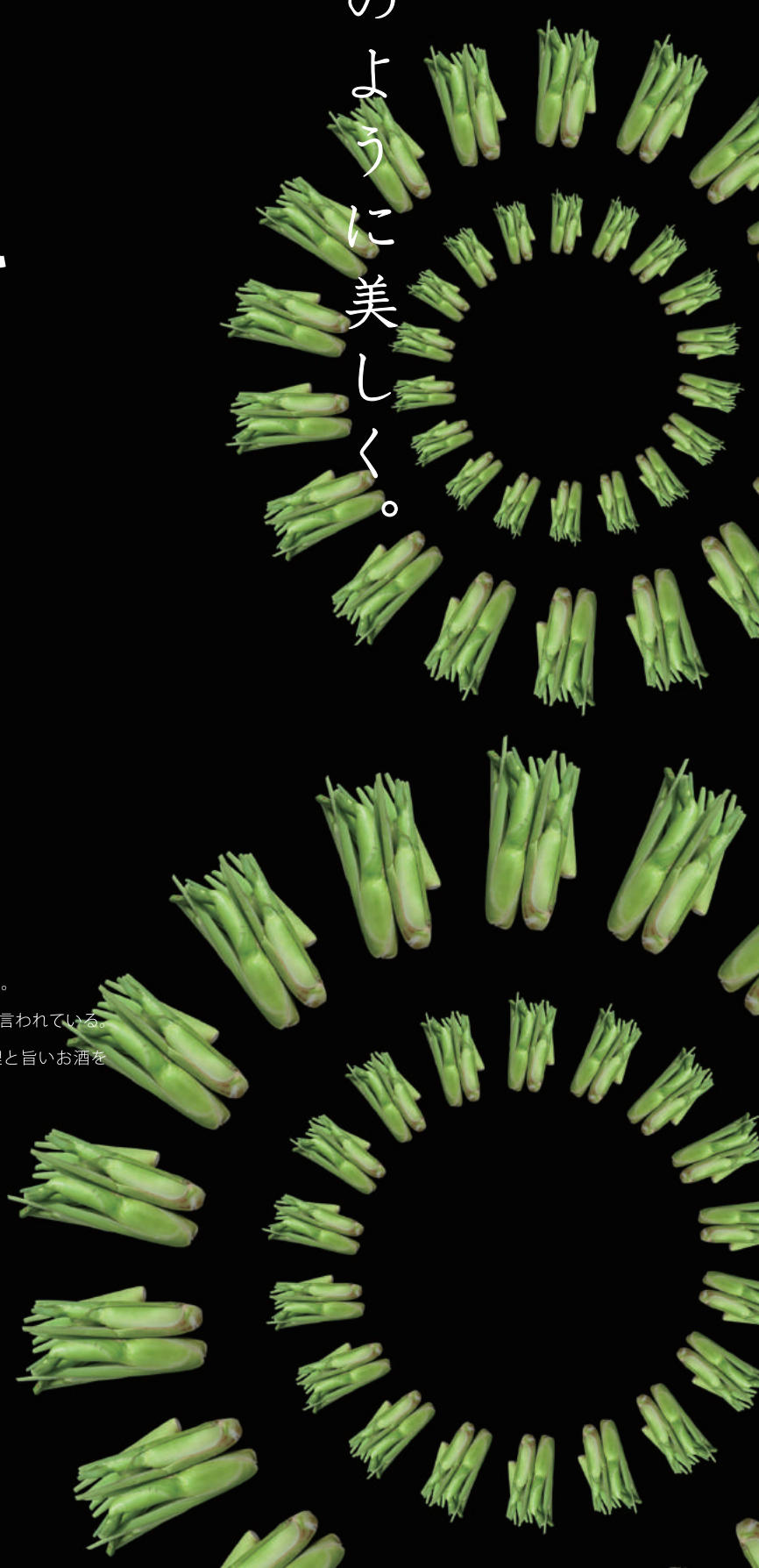
まこものように美しく。

Be beautiful in every moment of your lifetime.

三重県菰野町の特産品「まこも」は、伊勢神宮にも捧げられる神聖な食べ物。神が召し上げる「まこも」には薬膳的効能が高く、美肌・健康にも良いと言われている。その味はほんのりと甘く様々な料理との相性がよい。今宵、まこも料理と旨いお酒を楽しんでいただき、身体の中から美しくなりたい。

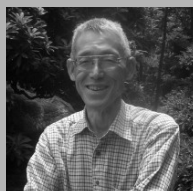
2017 / Mie Terrace
9/20 [Wed]
open - 18:30 / start - 19:00

主催：まこもでキレイになろう。プロジェクト / 湯の山温泉女将の会きらら



伊勢神宮にも奉納される
神聖な真菰をイタリアン
スタイルで。その他
活きの良い菰野の食材
を堪能。男も女も旨い
真菰料理で美しく。

GUEST 真菰生産者 田中稔久



完全手作業で行うまこもの栽培はと
ても手間がかかりますが、この美し
い水田で育ったまこものはひと味違
います。そんな美味しさの秘密をお伝
えしたいと思います。

完全無農薬・完全手作業
菰野の真菰は手間がかかる。



かもしか
道具店

菰野萬古をはじめと
する菰野の伝統工芸や
可愛いお菓子も販売



まこもは夜

菰野の真菰でゆる菜膳

GUEST 薬膳アテンダント 池田陽子



国立北京中医薬大学日本校卒業、国際
中医薬膳師取得。暮らしの中で手軽に
取り入れられる薬膳の提案や、アドバ
イスを行う「薬膳アテンダント」とし
ての活動を講習会、執筆などを通して
行う。新聞、テレビ、ラジオ、雑誌な
ど多数メディアに登場。
著書に「ゆる薬膳。」(日本文芸社)など。

真菰を薬膳的観点でプロ
デュースしたメニュー
も登場。

美人の湯として知られる
湯の山温泉でしか飲む
ことができない「きらら
吟醸」や「梅酒紅翠」も
楽しめる。



9月20日(水)

開場 18:30 開催 19:00~20:30
料金 2,500円 定員 60名

三重テラス
(2F 多目的ホール)



お申込み方法

下記の欄に記入し、FAX していただくか、もしくはメールにて下記の項目を入力し、送信してください。

氏名

お住まいの地域
(市区町村までで結構です)

電話番号
(当日の緊急連絡先)

メールアドレス

※健康で美しくなりたい方限定のイベントです。※申し込みは先着順です。※本イベントはお酒が出るため 20 歳以上の方が対象です。

お申込み

[FAX] 059-392-3351 [mail] zero@bankun.jp

お問合せ

まこもでキレイになろう。プロジェクト事務局 担当: 山岡 059-392-3350 / zero@bankun.jp

主催: まこもでキレイになろう。プロジェクト / 湯の山温泉女将の会きらら