

「まこも」でゆる薬膳



キレイになりたい女子限定。

# まこも<sup>な</sup>夜

菰野の真菰でゆる薬膳

in 三重テラス

9/14 [Wed]

open/18:30 start/19:00

まこも薬膳デリを食べて  
デトックスビューティー。

薬膳アテンダント  
池田陽子さんの  
トークイベント。

まこもの里 温泉女将と  
お話しませんか。

湯の山温泉でしか飲むことができない  
きらら吟醸の試飲&販売あります。

お土産付き!!

菰野ばんこ焼きのお皿  
お茶菓子など  
素敵なプレゼント。



まこも夜

菰野の真菰でゆる薬膳

[イベント内容]

- まこも薬膳料理を食べられる
- 薬膳アテンダント 池田陽子さんのトークイベント
- 菰野の真菰、湯の山温泉の観光 PR
- 女将さんたちと交流できる

9月14日(水) | 三重テラス  
(2F 多目的ホール)

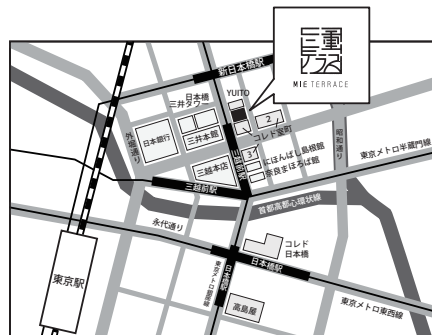
開場 18:30 開催 19:00~20:30

料金 2,500円 定員 30名 (先着順)  
(女性限定)

薬膳アテンダント 池田陽子



国立北京中医薬大学日本校卒業、国際中医薬膳師取得。暮らしの中で手軽に取り入れられる薬膳の提案や、アドバイスを行う「薬膳アテンダント」としての活動を講習会、執筆などを通して行う。新聞、テレビ、ラジオ、雑誌など多数メディアに登場。著書に「ゆる薬膳。」(日本文芸社)など。



アクセス

お申し込み方法

下記の欄に記入し、FAX していただくか、もしくはメールにて下記の項目を入力し、送信してください。

氏名

お住まいの地域  
(市区町村までで結構です)

電話番号

(当日の緊急連絡先)

メールアドレス

※女性限定のイベントです。※申し込みは先着順です。※本イベントはお酒が出るため 20 歳以上の方が対象です。

お申込み

[FAX] 059-392-3351 [mail] zero@bankun.jp

お問合せ

まこもでキレイになろう。プロジェクト事務局 担当: 山岡 059-392-3350 / zero@bankun.jp

主催: まこもでキレイになろう。プロジェクト / 湯の山温泉女将の会きらら